

Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

přesnídáv. Cereální kaiserka, tresčí játra, mléko, čaj, jablko (A: 01,01a,01b,03,04,07)
polévka Z červené čočky (A: 01,07,09)
oběd Zapečené filé se sýrem a brokolicí, brambor, nápoj (A: 01,03,04,07,09)
svačina Šlehaný tvaroh, mléko, čaj (A: 07)

Úterý 10.3.2026

přesnídáv. Chléb, pomazánka z balkánského sýra, bikava, čaj, banán (A: 01,03,07)
polévka Vývar s celozrnným kuskusem (A: 01,01a,03,07,09)
oběd Rajská omáčka, masové kole, kolínka, sirup (A: 01,03,07,09)
svačina Sýr a křup, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Středa 11.3.2026

přesnídáv. Rohlík, kapiová pomazánka, caro, čaj, hrozno (A: 01,03,07)
polévka Pohanková (A: 01,01a,07,09)
oběd Zeleninový nákyp, brambor, voda s pomerančem (A: 01,03,07,09)
svačina Zakysaná smetana s grankem, mléko, čaj (A: 07)

Čtvrtek 12.3.2026

přesnídáv. Ovesná kaše s jahodami, mléko, čaj, mandarinka (A: 01,01d,07)
polévka Kuřecí vývar (A: 01,03,07,09)
oběd Hovězí kostky na gombáši, rýže, nápoj (A: 01,07,09)
svačina Ovocná kapsička, pitíčko

Pátek 13.3.2026

přesnídáv. Toustový chléb, avokádová pomazánka, mléko, čaj, jablko (A: 01,03,07)
polévka S hrachovými vločkami (A: 01,01d,03,07,09)
oběd Bulgur s krůtím masem, sýr, červená řepa, sirup (A: 01,01a,03,07,09,10)
svačina Mléčná svačinka, mlíčko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		

Kuchařka - Jana Hejnová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

