

# Jídelníček

od 08.01.2024 do 12.01.2024

## Pondělí 8.1.2024

- přesnídáv.** Houska, bylinkové máslo, mléko, čaj, jablko (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,01a,07,09)  
**oběd** Filé na smetaně, bramborová kaše, kompot (A: 01,03,04,07,09)  
**svačina** Domácí vanilkový termix, mléko, čaj (A: 07)

## Úterý 9.1.2024

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka z taveného sýra, kapie, caro, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Kmínová s vejci (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Segedin, kynutý knedlík, nápoj (A: 01,03,07,10)  
**svačina** Přesnídávka, čaj

## Středa 10.1.2024

- přesnídáv.** Tvarohový šáteček, kakao, čaj, mandarinka (A: 01,07)  
**polévka** Slepíčí s domácím drobením (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Kuřecí játra na cibulce, rýže, sirup (A: 01,07)  
**svačina** Ovocný jogurt, mléko, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 11.1.2024

- přesnídáv.** Chléb, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina, bikava, čaj (A: 01,04,07)  
**polévka** Hovězí s masem a nudlemi (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Kapustový prejt, brambor, kyselá okurka, minerálka (A: 01,03,07,09,10)  
**svačina** Křehký chlebiček s pomazánkovým máslem, rajče, čaj (A: 01,07)

## Pátek 12.1.2024

- přesnídáv.** Veka, mrkvové máslo, ochucené mléko, čaj, jablko (A: 01,07)  
**polévka** Hrachová (A: 01,07)  
**oběd** Těstoviny se šunkou a brokolicí, nápoj (A: 01,03,07)  
**svačina** Smoothie, pitíčko

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Kuchařka - Jana Bartoňová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

