

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

přesnídáv. Rohlík s pomazánkovým máslem, mléko, čaj, jablko (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová se svítkem (A: 01,03,07,09)
oběd Opečenky se špenátem a cibulkou, nápoj (A: 01,03,07)
svačina Přesnídávka, čaj

Úterý 6.1.2026

přesnídáv. Vícezrnná bageta, rybí pomazánka, bikava, čaj, salátová okurka (A: 01,01a,01b,01c,03,04,07)
polévka Kulajda (A: 01,03,07,09)
oběd Debrecínský guláš, rýže, sirup (A: 01,07,09)
svačina Jogurt, mléko, čaj (A: 07)

Středa 7.1.2026

přesnídáv. Houska, sýrová pomazánka, malcao, čaj, kapie (A: 01,03,07)
polévka Hrachová (A: 01,03,07,09)
oběd Bulgur s masem a zeleninou, sýr, šopák, nápoj (A: 01,01a,03,07,09)
svačina Ovocná miska, čaj

Čtvrtek 8.1.2026

přesnídáv. Veka, pomazánka z červené řepy, caro, čaj, mandarinka (A: 01,03,07,09)
polévka Kuřecí vývar s kuskusem (A: 01,03,07,09)
oběd Koprová omáčka, vejce, brambor, sirup (A: 01,03,07)
svačina Knuspi s máslem, rajče, čaj (A: 01,07)

Pátek 9.1.2026

přesnídáv. Toustový chléb, cizrnová pomazánka, mléko, čaj, jablko (A: 01,03,07,09)
polévka Celerová krémová (A: 01,07,09)
oběd Tuňákový salát, čerstvá zelenina, nápoj (A: 01,03,04,07,09)
svačina Müsli tyčinka, mlíčko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer

Kuchařka - Jana Hejnová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ