

# Jídelníček

od 16.10.2023 do 20.10.2023

## Pondělí 16.10.2023

- přesnídáv.** Rohlík, tavený sýr, granko, čaj, jablko (A: 01,07)  
**polévka** Rybí (A: 01,04,07,09)  
**oběd** Halušky se zelím a uzeným masem, minerálka (A: 01,07,10)  
**svačina** Šlehaný tvaroh, mléko, čaj (A: 07)

## Úterý 17.10.2023

- přesnídáv.** Špaldový chléb s máslem, frapko, čaj, banán (A: 01,01e,07)  
**polévka** Rajska s vločkami (A: 01,01d,07)  
**oběd** Krůtí maso na zelenině, rýže, sirup (A: 01,07,09)  
**svačina** Ovocná kapsička, čaj

## Středa 18.10.2023

- přesnídáv.** Celozrnná bageta, špenátová pomazánka, bílá káva, čaj, hruška (A: 01,07,09)  
**polévka** Celerová (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Fazolový guláš, brambor, džus (A: 01,07,09)  
**svačina** Ovocný jogurt, mléko, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 19.10.2023

- přesnídáv.** Veka, vaječná pomazánka, malcao, čaj, pomeranč (A: 01,03,07)  
**polévka** Zeleninový krém (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Kuře na paprice, těstoviny, sirup (A: 01,07)  
**svačina** Loupáček, mléko, čaj (A: 01,07)

## Pátek 20.10.2023

- přesnídáv.** Kukuřičný plátek s pomazánkovým máslem, caro, čaj, čerstvá zelenina (A: 01,07)  
**polévka** Kroupová (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s anansem (A: 01,03,07)  
**svačina** Cereálie s mlékem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Kuchařka - Jana Svobodová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

